



Ist Ihr Kind kurzsichtig?

Fortschreitender
Kurzsichtigkeit kann
man vorbeugen!

die brille
— hamburg —

1. Fortschreitende Kurzsichtigkeit – Warum etwas tun?	4
2. Warum sollte man die Augenlänge messen lassen?	6
3. Ursachen der Kurzsichtigkeit	8
4. Die preisgekrönte Lösung: MIYOSMART Brillengläser	12
5. Weitere Methoden: Kontaktlinsen und Atropin	14
6. Kurz-Check: Ist mein Kind durch fort- schreitende Kurzsichtigkeit gefährdet? ...	15

Myopie

... ist der **Fachbegriff für Kurzsichtigkeit**. Diese zeichnet sich durch unscharfes Sehen in der Ferne aus.

... entsteht meist durch ein **zu stark in die Länge gewachsenes Auge**.

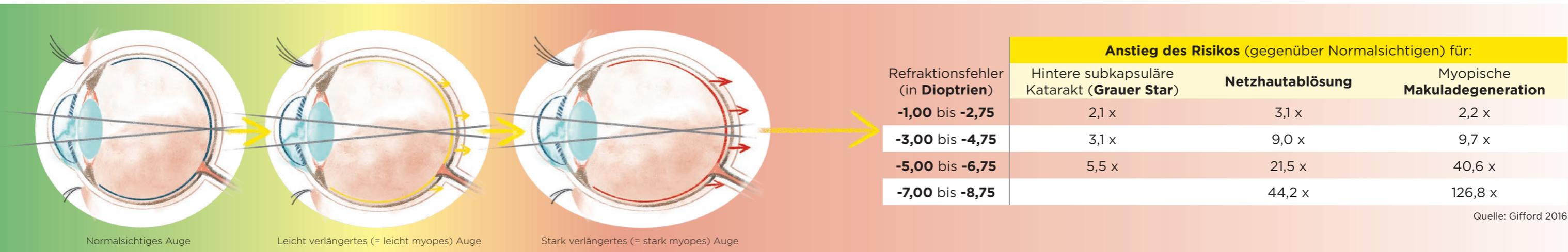
Je höher die Myopie, desto höher ist das **Risiko einiger Augen-erkrankungen**.

Myopiemanagement kann das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit deutlich reduzieren –
je früher, desto besser!

Studienergebnisse belegen, dass die **Zunahme der Kurzsichtigkeit** mit geeigneten Maßnahmen **um etwa 30-60% reduziert** werden kann.

Wir bieten optimale und individuelle Korrekturmöglichkeiten bei Myopieprogression (= zunehmende Kurzsichtigkeit), mit denen Ihr Kind im Alltag ein gesundes und entspanntes Sehen erlebt.

1 Fortschreitende Kurzsichtigkeit bei Kindern – Warum etwas tun?



Eine stetig steigende Kurzsichtigkeit kann eine Reihe an Augenerkrankungen begünstigen.

Aufgrund des Augenlängen-Wachstums wirken hohe Kräfte auf die Netzhaut. Mit jeder zusätzlichen

Dioptrie steigt das Risiko einer Augenerkrankung (Netzhautablösung, Makuladegeneration, Grauer und Grüner Star) deutlich! Schon eine geringe Myopie kann das Risiko für Augenerkrankungen in späteren Lebensjahren signifikant erhöhen.

Wer frühzeitig aktiv wird, kann diese Gesundheitsrisiken jedoch in Grenzen halten. Es ist wichtig, dass Kinder und Jugendliche frühzeitig und **regelmäßig von einer Augenärztin oder einem Augenarzt** untersucht werden. Aufgrund der genannten Risiken ist eine regelmäßige augenärztliche Untersuchung bei hoher Kurzsichtigkeit auch im Erwachsenenalter wichtig.

2 Warum sollte man die **Augenlänge** messen lassen?

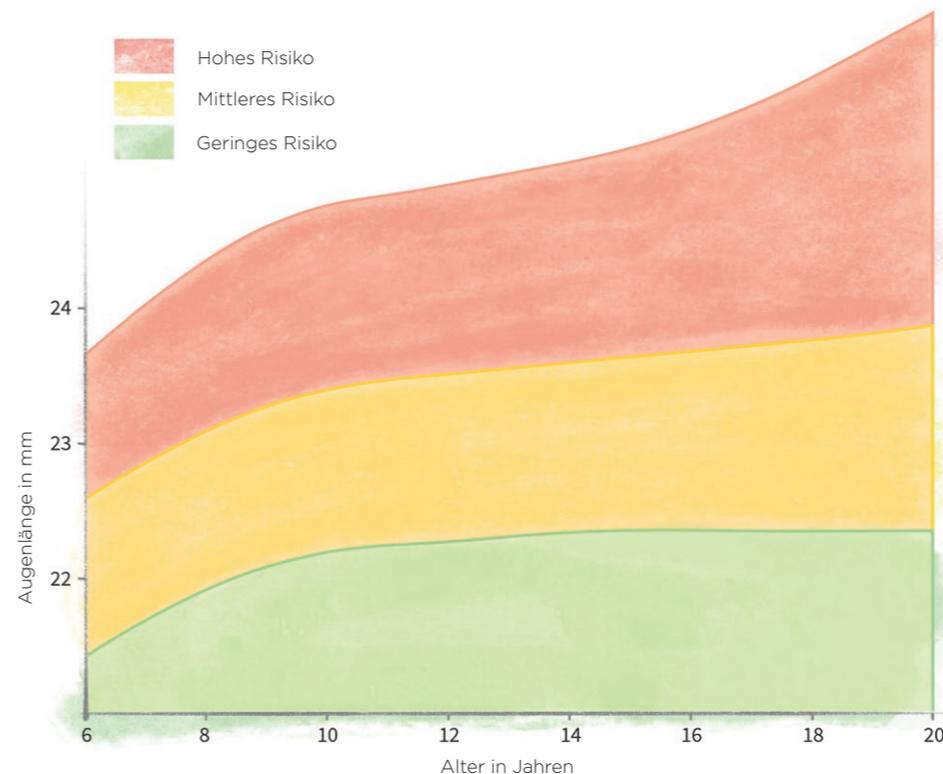
Die **Achslänge des Auges** ist ein **entscheidender Risikofaktor** in Bezug auf krankhafte Augenveränderungen und sollte daher immer berücksichtigt werden.

Eine **Zunahme der Myopie geht meist mit einem Wachstum der Augenlänge einher.**

Da dies jedoch nicht immer zueinander korreliert, sollte die **Augenlänge regelmäßig gemessen** werden. Die genaue Vermessung der Achslänge ist Ausgangspunkt für eine erfolgreiche Kontrolle der Myopie.

Durch unser **enges Netzwerk und eine gute Zusammenarbeit mit Augenärzt:innen**, können wir diese wichtigen Parameter der **Entwicklung der Kurzsichtigkeit messen** und nachhaltig beobachten.

Gerne unterstützen wir Sie hierbei.



Ziel ist es, das **Augenlängen-Wachstum so weit zu bremsen**, dass das **Risiko für schwerwiegende Netzhauterkrankungen reduziert** wird. (z.B. Netzhautablösung)

Je länger das Auge wächst, desto höher die Kurzsichtigkeit.

Wird durch **Myopiekontrolle** in Zukunft erreicht, dass die Kurzsichtigkeit bei einem **Endwert von -4.00dpt anstatt -8.00dpt stabilisiert**, so wäre das **Erkrankungsrisiko um den Faktor 10 kleiner** (Vongphanit et al., 2002; Liu et al., 2010).

3 Volkskrankheit Myopie:

Im Jahr 2050 werden...

56% der Menschen in **Westeuropa** myop sein



50% der **Weltbevölkerung** myop sein

Ursachen



Genetik und Vererbung

Sind die **Eltern Brillenträger**, dann sind es **häufig auch ihre Kinder**. Weiter steigt das Risiko für die Entwicklung einer Kurzsichtigkeit, wenn eines der Elternteile eine hohe Kurzsichtigkeit aufweist.

Häufige Naharbeit

Besonders bei **sehr intensiven Nahaufgaben (Lesen, Hausaufgaben, Smartphone, Tablet)** wird der ideale Leseabstand von ungefähr einer Ellenlänge häufig unterschritten. Dadurch sind die Augen der Kinder **bei dauerhafter Naharbeit einer Belastung** ausgesetzt, welche **ein verstärktes Längenwachstum der Augen** begünstigt.

Daher sollte Ihr Kind einen **möglichst großen Leseabstand** einhalten und die Augenmuskeln mit **regelmäßigen Pausen vom Nahsehen mit Blick in die Ferne** entspannen.





Zu wenig Zeit im Freien

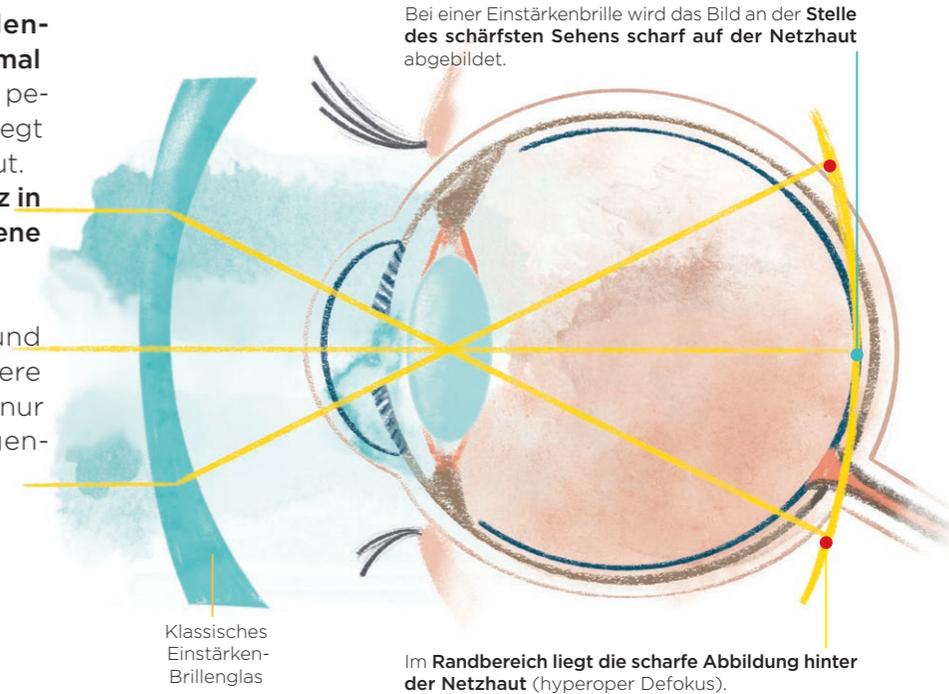
Durch den **Aufenthalt in Räumen** stellt sich unser **Sehsystem auf relativ kurze Entfernungen** ein. Den Augen fehlt die Möglichkeit im Freien den Blick in die Ferne schweifen zu lassen. Zudem haben verschiedene Studien gezeigt, dass gerade das **Tageslicht die Entwicklung des gesunden Augenwachstums positiv beeinflusst**.

Das Sonnenlicht stimuliert die Dopaminproduktion im Körper. Wird nicht ausreichend Dopamin gebildet, wächst der Augapfel weiter. Vorbeugend können Sie dafür sorgen, dass Ihr Kind **regelmäßig genügend Zeit (möglichst 2h pro Tag) im Freien bei hellem Tageslicht** verbringt.

Klassische Brillengläser

Bei **normalen Einstärkenbrillengläsern** wird das **Bild nicht optimal auf der Netzhaut** abgebildet. Im peripheren Bereich der Netzhaut liegt die Bildschale hinter der Netzhaut. Dadurch hat das **Auge den Anreiz in die Länge (zur scharfen Bildebene hin) zu wachsen**.

Mit speziellen Brillengläsern und Kontaktlinsen wird die periphere Bildschale so abgebildet, dass nur ein sehr geringes Augenlängenwachstum stattfindet.



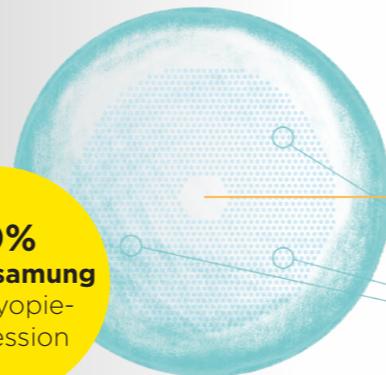


4 MiYOSMART – das innovative Brillenglas für die Verlangsamung der Kurzsichtigkeit.

Der Aufbau des Brillenglases ermöglicht im zentralen Bereich klares Sehen. Im peripheren Bereich befinden sich hunderte kleine Segmente, welche für eine optimale Abbildung im peripheren Feld der Netzhaut zuständig sind. Dadurch wird im Auge der Anreiz zum Längenwachstum gehemmt.

Preisgekrönt und klinisch bewährt: das bahnbrechende MiYOSMART Brillenglas.

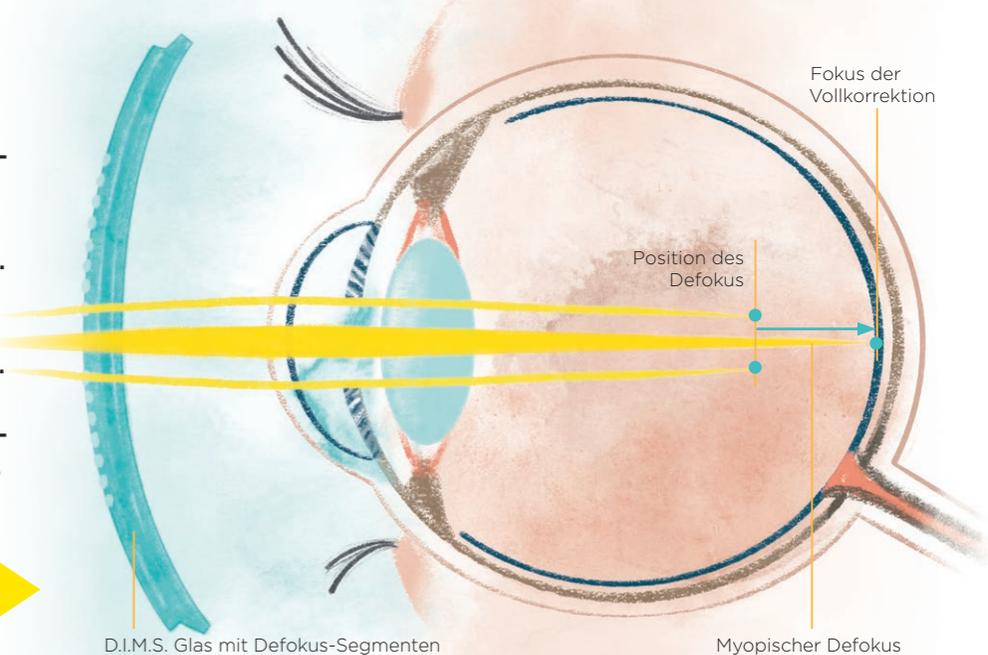
60%
Verlangsamung
der Myopie-
Progression



MiYOSMART ist die erste nicht-invasive Lösung, welche speziell als Brillenglas entwickelt wurde, um die progressive Myopie zu verlangsamen.

Eine zweijährige Studie zeigt, dass MiYOSMART Brillengläser mit D.I.M.S. Technologie (Defocus incorporated multiple Segments) die Myopie-Progression durchschnittlich um 60% verlangsamen können.

Funktionsweise der D.I.M.S. Technologie bei MiYOSMART



Die Segmente sind von außen fast unsichtbar, sodass man Ihrem Kind nicht ansieht, dass es MiYOSMART Gläser trägt.

Zentrale Zone ohne Defokus-Segmente

Vergrößerter Ausschnitt

Zusätzlich besitzen MiYOSMART Gläser alle Eigenschaften hochwertigster Brillengläser:

- Schlagfest
- Dünn und leicht
- 100% UV Schutz
- Superentspiegelt
- Pflegeleicht
- Gehärtet



5 Weitere Methoden

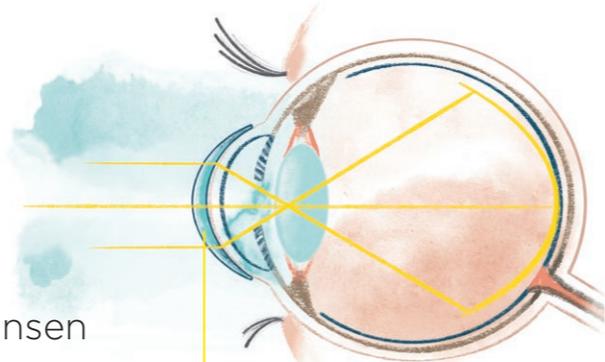
Auch ohne Brille kann ein Fortschreiten der Myopie verlangsamt werden.



Atropin

Das **pharmakologische Mittel Atropin**, ein **Extrakt der Tollkirsche**, wird schon lange in der Augenheilkunde als Diagnostikum eingesetzt.

Niedrig dosiertes Atropin reduziert das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit ebenfalls. Die **Behandlung erfolgt durch einen Augenarzt oder eine Augenärztin**. Nebenwirkungen wie Blendung und Beeinträchtigung der Scharfstellung in der Nähe können je nach Dosierung unterschiedlich stark auftreten. Fragen Sie dazu bitte Ihren Augenarzt.



Kontaktlinsen

Die Auswahl an **speziellen Kontaktlinsen**, welche das **Wachstum der Augenlänge reduzieren ist sehr groß**. Ihr Kind kann sowohl weiche, als auch formstabile Kontaktlinsen tragen. Bei **weichen Kontaktlinsen** ist die Spontanverträglichkeit aufgrund des Materials sehr gut. **Formstabile Kontaktlinsen** überzeugen durch ihre hohe Sauerstoffdurchlässigkeit.

Ebenso sind **Nachtlinsen (Orthokeratologielinsen)** eine sehr gute Möglichkeit. Diese werden zur Korrektur der Kurzsichtigkeit über Nacht getragen und formen die Hornhaut des Auges so, dass tagsüber ein Leben ohne Sehhilfe möglich ist. Dies ist vor allem für sehr aktive Kinder von Vorteil. Die Wahl der (für Ihr Kind) passenden Kontaktlinsen hängt von mehreren Faktoren ab.

Wir beraten Sie gerne umfangreich über die verschiedenen Möglichkeiten.

6 Kurz-Check:

Ist Ihr Kind durch fortschreitende Myopie gefährdet?

Ist Ihr Kind bereits kurzsichtig?	Nein	Ja
Braucht Ihr Kind regelmäßig stärkere Brillengläser?	Nein	Ja - alle 2 Jahre
Wie viele Stunden verbringt Ihr Kind draußen bei hellem Tageslicht?	2h oder mehr	ca. 1,5 h
Wie viele Stunden beschäftigt sich Ihr Kind mit Nahtätigkeiten wie Lesen, Nutzung von Tablet, Computer oder Smartphone?	1h oder weniger	ca. 1,5h
Ist die Mutter kurzsichtig?	Nein	Ja
Ist der Vater kurzsichtig?	Nein	Ja

Liegen die meisten Ihrer Antworten **im gelben oder roten Bereich**, so empfehlen wir eine **Überprüfung der Augen Ihres Kindes**. Gemeinsam mit Ihnen wird entschieden, ob Handlungsbedarf besteht.

die brille — hamburg —

die brille hamburg
Inh. Susan Timm
Grindelallee 136
20146 Hamburg

Tel.: 040 - 44 89 36

www.die-brille-hamburg.de

