



Ihr Spezialist für Messung und Optimierung des beidäugigen Sehens

Damit Ihre Augen in Zukunft alle
Sehaufgaben mit dem geringst möglichen
Energieumsatz bewältigen können.

Winkelfehlsichtigkeit

Winkelfehlsichtigkeit ist ein Fachausdruck in der Augenoptik bzw. in der Optometrie für einen Sehfehler, der neben Kurz-, Übersichtigkeit und Hornhautverkrümmung bei etwa 75% aller Menschen vorkommt. Sie ist eine individuelle Anomalie eines Augenpaares.

Die Augen

Winkelfehlsichtige Augenpaare stehen von Natur aus nicht parallel; sie streben eine von der Parallelen abweichende Ruhestellung an. Die Ursache sind verschieden lang gewachsene Bewegungsmuskeln. Würde das Sehzentrum nicht darüber wachen, dass beide Augen sich stets genau auf den Punkt ausrichten, den wir anblicken, so würden die Augen in ihre Fehlstellung abwandern und wir würden doppelt sehen. Eine irritierende und unerträgliche Situation, die zu Missgeschicken und Unfällen führen kann. Die Bewegungsmuskeln müssen also die Augäpfel den ganzen Tag korrekt ausgerichtet halten.

Auch fehlzentrierte Brillengläser können diese Folge haben: Durch die falsche Position der Brillengläser vor den Augen werden die Augen sozusagen in eine „künstliche Fehlstellung“ gezwungen, welche die Augenmuskeln dann ausgleichen müssen.

Das erste Problem

Jeder Muskel, der angespannt halten muss, ohne sich zwischendurch entspannen zu dürfen, wird meist nach einiger Zeit folgende Beschwerden verursachen:

- Anstrengungsgefühl, Ermüdung
- tränende/ brennende/ gerötete Augen
- Druckgefühl
- Kopfschmerz/ Migräne
- flimmerndes/ unscharfes/ doppeltes Sehen...

Das zweite Problem

Eine andere Folge, von Menschen oft spät oder gar nicht bemerkt, ist eine ganz allmählich, häufig fortschreitende Verschlechterung des beidäugigen Sehens. Dadurch nimmt das räumliche Sehvermögen an Qualität ab, geht nicht selten ganz verloren.

Nachteile, welche häufig bei Winkelfehlsichtigen auftreten

Besonders am Computerarbeitsplatz treten oft Anstrengungsbeschwerden auf.

Häufig verursachen winkelfehlsichtige Augenpaare Konzentrationsschwächen bei der Arbeit, Müdigkeit beim Lesen, Unsicherheit beim Autofahren und erhöhte Lichtempfindlichkeit.

Bei Kindern sind oft Lern- und Lese-/Rechtschreibschwächen zu beobachten, welche zunächst meist anderen Ursachen zugeordnet werden.

Nicht selten münden die zu hohen Energieumsätze (aus der Kompensation der Winkelfehlsichtigkeit) in Störungen anderer Körperfunktionen, z.B. Magenbeschwerden, Kreislaufunregelmäßigkeiten, Gelenkbeschwerden und vieles mehr.

Die Lösung

Eine Winkelfehlsichtigkeit ist nur mit einer Prismenbrille korrigierbar:

- weniger Anstrengung und Kopfschmerzen
= mehr Wohlbefinden
- weniger Energieverlust
= mehr Arbeitsleistung
- verbessertes räumliches Sehen
= mehr Erfolg bei vielen Sportarten
- bessere Einschätzung von Entfernungen
= mehr Sicherheit im Straßenverkehr
- dadurch insgesamt mehr Lebensfreude

**Gerne führen wir bei Ihnen
- nach vorheriger Terminabsprache -
eine ausführliche Sehfunktionsanalyse durch!**